

drive!

Is een hele dag achter het
stuur zitten niet saai?



eco-driving:
Hoe werkt dat?

Transport: ZEKER
op weg naar
een job!

DRIVE! SPRAK MET
BETTY-JO (18). LEERLING-
VRACHTWAGENCHAUFFEUR



DE 5 BESTE
TRUCKERGAMES





Eej, hebbed al gezien?

Wat?

Colle filmpkes en al over camions op FB

Huh? :-?

*Coole

Stuur s

W8 ff

facebook.com/startrucking

Mgacl!! ;-))))

Like us on facebook.com/startrucking

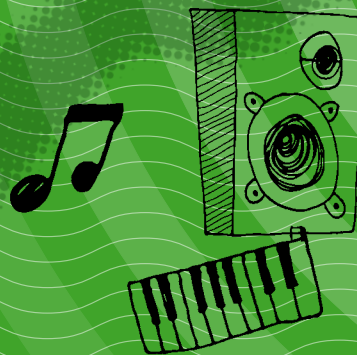


road music

Muziek voor onderweg is snel en hard of dromerig en zacht. Met de juiste tonen vliegt de tijd voorbij en rollen de kilometers zo weg onder je banden.

drive! verzamelde 'road', 'drive', 'highway'-songs... Zoek op Spotify naar 'startrucking' voor onze playlist. Je kan ze ook delen op Facebook. We kunnen de lijst oneindig lang maken... Welke muziek draai jij onderweg? Wat is jouw favoriete roadmusic?

Mail jouw top 10 naar dit adres: drive@vrachtwagenchauffeur.be en vertel ons waarom het jouw lievelingsnummers zijn.



4 - 7 **Meisje van 13 gebeten door transportmicrobe**

8 - 9 **Vraag maar raak**

10 - 13 **Stoppen!**

14 - 15 **Trucks on screen**

16 - 17 **Entertainment on the road**

20 - 23 **Vrachtwagenchauffeurs hebben voorsprong**

24 - 27 **Onderweg met Betty-Jo**

28 - 29 **Een kijkje achter de schermen**

30 - 32 **Het hoe en waarom van groen rijden**

33 **Cartoon: Dreiging uit de ruimte**

34 - 36 **Interview met een ervaren chauffeur**

37 **Koken in de cabine**

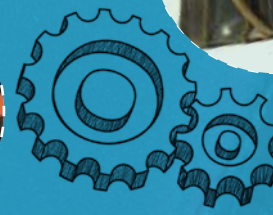
38 - 39 **Doe de trucktest**

40 - 42 **Waar gaat die chocolade naartoe?**

43 **Comfort in de truck**

44 - 46 **Van schoolbank tot chauffeursstoel**

47 **Colofon**



INHOUDSTAFEL



Hey,

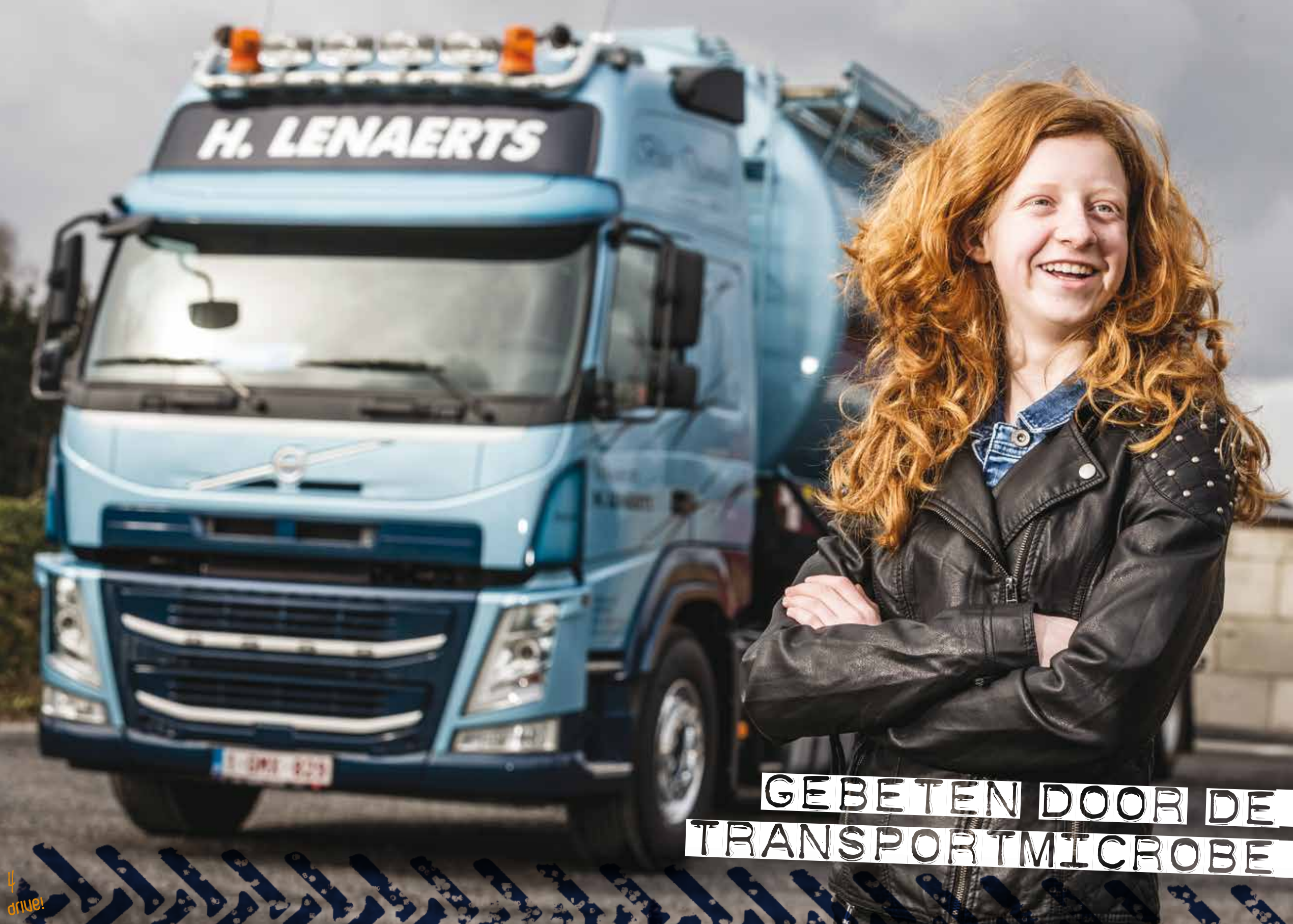
Weet je wat je nu in je handen hebt? Het eerste nummer van ons magazine **drive!** Een primeur dus! **drive!** neemt je mee op een reis door de wereld van wegtransport en logistiek. Pfff, saaie boel, horen we je al zuchten. Stop met geeuwen en niks saaie boel! Klim in onze **drive!** truck en laat je meevoeren op een spannende verkenningstocht. Jawel, spannend, want onze weg slingert door een avontuurlijk landschap vol verrassende weetjes, boeiende mogelijkheden en leuke uitdagingen.

Lees de pakkende verhalen van Betty-Jo, Chelsey, Niel en nog vele anderen. Volg de wonderlijke route die de cacaofoon aflegt op het chocolade-traject en smelt weg van vervoering. Geef je humeur een positieve boost met de artikels over muziek, koken en gadgets. Ontdek dat vrachtwagens en milieu het best goed met elkaar kunnen vinden in het stuk over eco-driving. Neem een kijkje op de filmset waar we onze promofilmpjes opnamen.

Lijkt het beroep van vrachtwagenchauffeur je wel iets? **drive!** laat je kennismaken met de opleiding en zet je op weg naar de scholen waar je die kan volgen. Oudleerlingen vertellen over hun ervaringen. Goed om weten: na de opleiding heb je 100% zeker werk! Ben je er klaar voor? Ready to **drive!** Klik dan je veiligheidsgordel vast en zet je schrap voor een wervelende rit. Go!

Veel leesplezier en tot op Facebook,

Het Drive!team



H. LENAERTS

**GEBETEN DOOR DE
TRANSPORTMICROBE**

meisje van dertien gebeten door transportmicrobe



Als met de vrachtwagen rijden ergens in het bloed en in de genen zit, dan is het wel bij de familie Lenaerts - Snoeks uit Peer. Vader Hugo en mama Anja runnen samen een transportbedrijf. Zij hebben allebei het rijbewijs CE, ook Hugo's vader en ooms waren chauffeur en zoon Glenn (20) behaalde in 2012 het rijbewijs. Maar meest opmerkelijk is beslist Chelsey, dochter van Hugo en Anja, chauffeur in wording en... (nog maar) dertien jaar.



Wanneer verschenen de eerste symptomen?

Chelsey is duidelijk gebeten door de transportmicrobe. Als klein meisje van een jaar of vijf ging zij al dikwijls met haar papa mee met de vrachtwagen. Ze deed dit gewoon graag, ook al moest ze er erg vroeg voor opstaan. Mama maakte een rugzakje met boterhammen, een drankje en wat snoep en Chelsey was vertrokken... Het bleef niet bij meerijden alleen, een paar jaar later, toen Chelsey ongeveer 7 was, mocht ze van papa al eens kleine stukjes vooruitrijden. Natuurlijk niet op de openbare weg, maar op een boeren erf, vader Lenaerts doet transport van veevoerders. Later kwam daar dan achteruitrijden bij en nog later het manoeuvreren met de oplegger, van en naar de voedersilo. Zij weet perfect hoe ze moet sturen om de oplegger op de gewenste plaats te krijgen. Oké, achteruitrijden waar het zeer nauw is, is nog wat moeilijk, maar het lukt wel. Ze is zelfs nog nergens tegen gebotst. Papa houdt alles wel nog goed in het oog en geeft de nodige aanwijzingen.

Of zit het gewoon in het bloed?

Erg verwonderlijk is het niet dat Chelsey hier aanleg voor heeft. Als kleine meid reed ze al met een gocart waar ze een karretje had achter hangen. En ook daarmee kon ze al erg goed parkeren en achteruitrijden. Het moet dus toch ergens in het bloed zitten, denk je dan. Het liefst wil Chelsey later hetzelfde werk doen als haar papa, namelijk veevoerders in bulk transporteren, in het binnenland en onze buurlanden. Het is zelfs haar ambitie om een eigen transportbedrijf uit te bouwen. Haar zus Melissa zou kunnen helpen met de administratie (dat doet mama nu) en broer Glenn kan dan ook chauffeur zijn. Chelsey droomt ervan ooit de rollen om te keren: dat haar papa en mama met haar meerijden, in plaats van zij met papa. Met de vrachtwagen rijden, dat moet er in elk geval van komen. Zij vindt het gewoonweg leuk om te rijden: elke dag is anders,



Als kleuter al achter het stuur... of meerijden met papa!



er zit veel variatie in het werk, je komt overal en je hebt een bepaalde vrijheid. Als ze nu een vrachtwagen zou mogen kiezen dan is dat een VOLVO FM Globetrotter 460, het merk en type dat ze gewoon is van haar vader en waarmee ze leerde rijden.

Is het een beroep voor meisjes?

Daar is Chelsey heel duidelijk in: natuurlijk, meisjes kunnen het beroep even goed doen als jongens. En vervoert ze later veevoerders dan is ook het laden en lossen niet echt een heel zware inspanning. Er moeten wel slangen aangekoppeld worden aan de bulk en de silo, maar dat kan ze nu al goed, dus zal dat zeker later lukken! Verder valt het veevoeder gewoon boven in de bulk en wordt het er uiteindelijk weer uitgeblazen. Zien mama en papa het eigenlijk wel zitten dat Chelsey vrachtwagenchauffeur zou worden? Daar krijgen we een volmondig 'ja' op als antwoord. 'Als vrachtwagenchauffeur worden de droomjob is van zoon- of dochterlief, laat ze dit dan verwezenlijken', zegt mama Anja, 'er is niets zo fijn dan te kunnen zeggen 'Mijn werk is mijn hobby' en elke morgen met plezier uit bed te stappen om te gaan werken!'

Wil je Chelsey aan het werk zien? Surf dan even naar www.facebook.com/startrucking. Daar vind je een filmpje uit 'Iedereen Beroemd' met de jonge chauffeur in de hoofdrol.



Vraag maar raak

Stel jij je vragen bij het beroep van vrachtwagenchauffeur? Je bent niet alleen. We zetten hier enkele veelgestelde vragen op een rijtje. En we geven er natuurlijk een antwoord op.



TINE 17:
Zijn vrachtwagenchauffeurs echt nooit thuis?

Koen (vrachtwagenchauffeur): Vrachtwagenchauffeurs zijn natuurlijk wél thuis. Chauffeurs die binnenlands vervoer doen, gaan elke avond gewoon naar huis. Chauffeurs die internationaal rijden, verblijven meestal meerdere dagen en nachten in het buitenland. Dat is lekker avontuurlijk.



ARNAUD 15:
Kan ik voor vrachtwagenchauffeur leren op school?

Rik (leerkracht): Je kan al voor vrachtwagenchauffeur leren in het vijfde en zesde middelbaar (BSO). Zorg dus dat je slaagt voor het vierde jaar (BSO, TSO, ASO, KSO) en ga van start. Ben je achttien of ouder, dan volg je de opleiding ofwel bij de VDAB ofwel in een centrum voor volwassenenonderwijs.

DAVID 16:
Is een hele dag achter het stuur zitten niet saai?



Marc (vrachtwagenchauffeur): Denk je dat een chauffeur niks anders doet dan rijden? Dan heb je het fout. Een vrachtwagenchauffeur plant zijn route met kaart, routeplanner en gps. Hij moet ook allerlei documenten juist invullen en aflezen. Soms zal hij de vracht laden en lossen en hij ziet zeker toe op het veilig vastzetten van de lading. Voor het vertrek controleert hij zijn vrachtwagen om te zien of technisch alles in orde is en er veilig kan worden gereden. Tijdens zijn werkdag is hij vaak in contact met klanten en de dispatching die hem van lading naar lading leidt. Zeg maar gerust dat vrachtwagenchauffeur een heel veelzijdig beroep is.



ELIAS 19:
Is een vrachtwagenchauffeur iemand die graag reist?

Rachid (vrachtwagenchauffeur): Of je nu in het binnen- of buitenland rijdt, met je vrachtwagen ben je eigenlijk altijd een beetje op reis. Het helpt dus wel als je graag een stukje van het land of de rest van Europa wil zien, graag nieuwe plaatsen ontdekt en nieuwe mensen leert kennen.



HATTAM 19:
Moet een vrachtwagenchauffeur iets van techniek kennen?

Leo (instructeur): Niet dat je een hele vrachtwagen moet kunnen monteren of demonteren, maar je leert toch wel een en ander over vrachtwagentechniek: oliepeil en bandenspanning controleren... De chauffeur kan de vrachtwagen technisch controleren en hij verhelpt kleine storingen zodat het altijd veilig blijft op de weg. Bij sommige vrachtwagens komt daar nog bij dat je bijvoorbeeld een laadkraan of de laadbak bedient of een meeneemheftruck gebruikt om de lading te lossen.



AHMED 17:
Hoeveel verdient een vrachtwagenchauffeur?

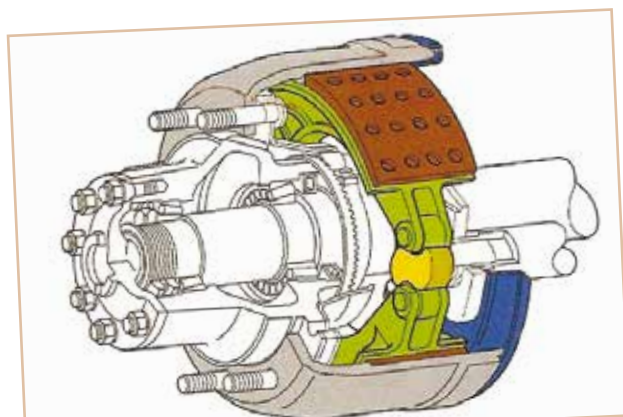
Katrien (Sociaal Fonds Transport en Logistiek): Gemiddeld varieert het nettoloon van 1.400 euro tot 2.400 euro, in de sector steeds aangevuld met pensioensparen en hospitalisatieverzekering. Veel hangt af van het aantal uren dat je klopt, van bij welke firma je werkt, welk soort transport je doet en of je alleen in het binnenland rijdt of ook internationaal de baan op gaat.

Heb je nog vragen over de opleiding of het beroep van vrachtwagenchauffeur? Surf naar www.startruck.be of neem een kijkje op www.facebook.com/startrucking

HOEWERKTA?

stoppen!

Een vrachtwagen aan het rijden krijgen is één zaak, zo'n veertig-tonner laten stoppen is nog een ander paar mouwen. Een geladen vrachtwagen is makkelijk twintig keer zwaarder dan een gewone auto. De remmen moeten dus enorme krachten in bedwang houden. Lees alles over stoppen met een vrachtwagen...



Een vrachtwagen kan trommelremmen (boven) of schijfremmen (onder) hebben.

Hoe meer remmen, hoe beter

Dat een vrachtwagen goed remt, is belangrijk voor de veiligheid van de chauffeur en van de andere weggebruikers én voor de vracht. De remmen moeten dus supergoed zijn én met veel zijn, een truck heeft dan ook drie remsystemen. Als je verder leest, dan weet je welke remmen de chauffeur op welk moment gebruikt en hoe die remmen werken.

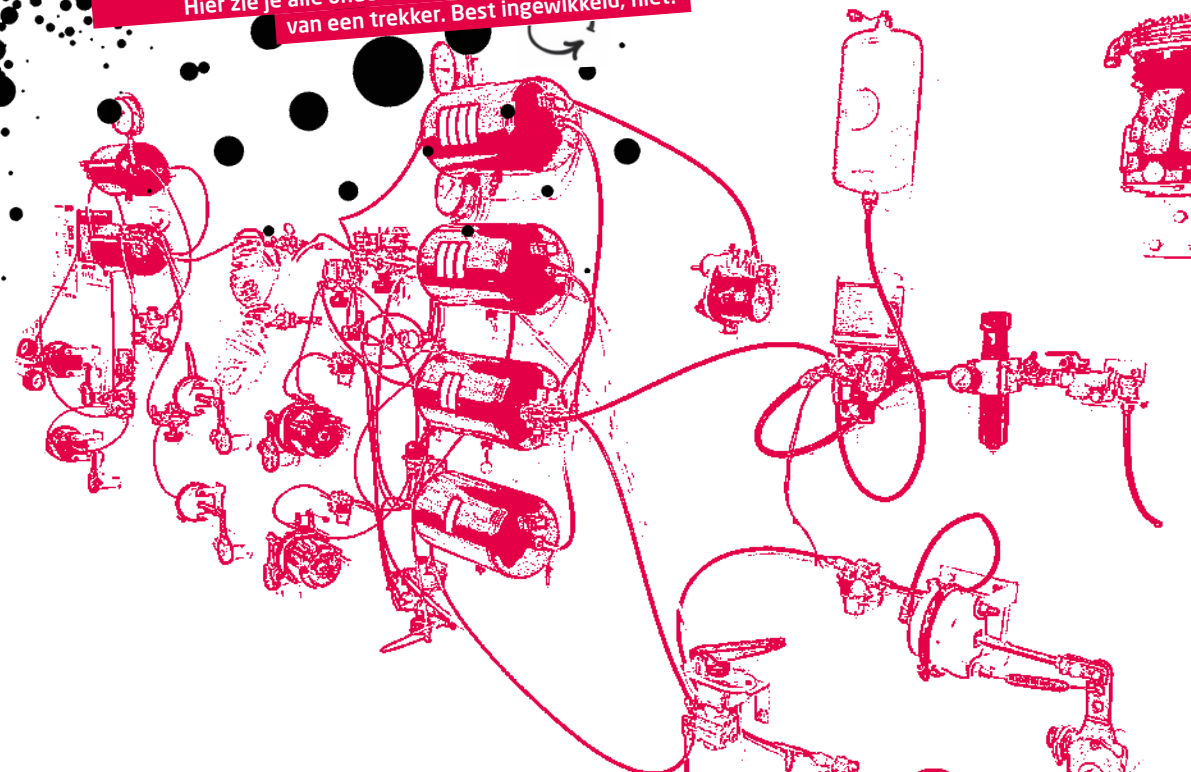
Hoe remt dat hier?

Een vrachtwagen heeft natuurlijk 'gewone' remmen zoals elke auto. Ze worden gebruikt om af te remmen of tot stilstand te komen tijdens gewoon rijden en worden bediend door het rempedaal in te duwen, maar ze werken met luchtdruk in tegenstelling tot oliedruk in een gewone auto. Met luchtdruk wordt er meer remkracht gemaakt. En die is nodig om de krachten van een vrachtwagen in bedwang te houden. Soms worden lucht- en oliedruk gecombineerd, dat is dan 'hydropneumatisch'.

Er is luchtdruk nodig om de remmen te laten werken. Die luchtdruk komt van een compressor, aangedreven door de motor. Als er te veel lucht wordt samengeperst, ontsnapt die met een sissend geluid.

De samengedrukte lucht gaat naar twee luchtketels. In die ketels hoopt zich genoeg lucht op om enkele keren te remmen. De luchtdruk uit de ketels gaat dan door de remleidingen naar de remmen. Dat kunnen schijfremmen zijn, dan worden er remblokken tegen een remschijf geduwd, zoals de remblokken tegen het wiel van je fiets. Het kunnen ook trommelremmen zijn. Dan drukken er remschoenen tegen een remtrommel. En zo vertraagt of stopt de vrachtwagen.

Hier zie je alle onderdelen van het pneumatisch remsysteem van een trekker. Best ingewikkeld, niet?



Wat als de luchtdruk naar één van de remmen wegvalt door een lek of zo? Ook daar is aan gedacht. Een vrachtwagen heeft een dubbel remsysteem, dat bestaat uit 2 kringen. Als één van de kringen uitvalt, kan er nog altijd met de andere geremd worden.



Op het dashboard bewaakt de chauffeur steeds of er genoeg remdruk is in beide remkringen. Op de foto hierboven stelt hij op de luchtdrukmeter van remkring 1 vast dat er te weinig remdruk is. Er gaat ook een lampje branden en er verschijnt een melding om dit te signaleren.



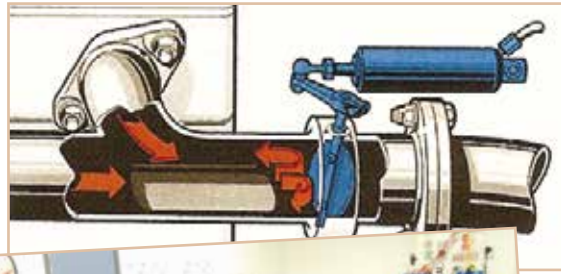
Heet, heet, heet!

Door te remmen ontstaat er wrijving en dus ook warmte. Als de hitte te groot wordt, vermindert de remkracht en verslijten de remmen te erg. Daarom heeft een vrachtwagen nog andere remsystemen. Deze hulpremsystemen zijn de motorrem (of uitlaatrem) en de remvertrager (ook wel de 'retarder' genoemd). De chauffeur kan ze langer gebruiken, bijvoorbeeld bij het vertragen over een lange afstand of bij een afdaling.

Remmer de rem

Het eerste hulpremsysteem om te vertragen over een lange afstand of bij een afdaling, is de motorrem. Die werkt zo: een klep sluit de uitlaat af. De uitlaatgassen kunnen niet meer weg, maar de motor zuigt wel nog nieuwe lucht aan. Hierdoor loopt de druk in de motor hoog op. Die tegendruk doet het toerental van de motor dalen en vertraagt de vrachtwagen.

De motorrem: een klep sluit de uitlaat af, de motor geeft tegendruk en de vrachtwagen vertraagt.



Alle remscenario's worden uitvoerig getest en gemeten in het testlab en dan eventueel nog verfijnd.



De verhitting die ontstaat tijdens het remmen.



De chauffeur bedient de retarder met een hendeltje aan het stuur.



Een versnellingsbak met - in het rood - de remvertrager.

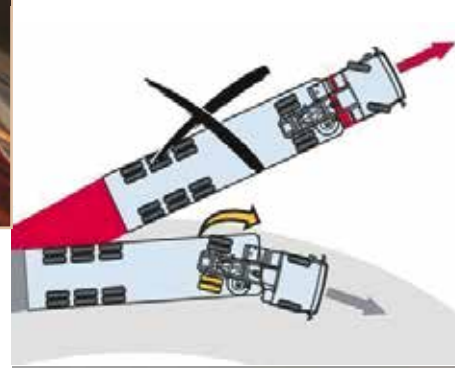
En dan heeft de chauffeur nog een troef achter de hand: de remvertrager (of 'retarder'). Dit is een koppeling die gemonteerd is op de versnellingsbak of tussen de versnellingsbak en de aandrijfas. De koppeling draait in de andere richting dan de aandrijving en remt zo de vrachtwagen af. Ook de remvertrager werkt lang zonder te verslijten en te oververhitten, al moet hij wel koeling krijgen. Hij wordt ingeschakeld om hellingen af te dalen zonder remvermogen te verliezen.

Wat hangt daar aan mijn staart?

Ook de oplegger of aanhangwagen heeft remmen. Die treden in werking als de gewone rem van de trekker wordt ingedrukt. De remsignalen en de luchtdruk worden doorgegeven via de gekrulde luchtslangen en elektrische leidingen die je tussen trekker en oplegger ziet. Als de trekker remt of als een vrachtwagencombinatie een helling afrijdt, kan de oplegger of aanhangwagen de vrachtwagen blijven voortduwen. Daarom is er een oplooprem ingebouwd die de oplegger of aanhangwagen afremt.

stoppen!

ZOWERKTD.A!



Het ABC van ABS, ASR en EBS

Een vrachtwagen kan ook elektronische hulpsystemen hebben om hem op de weg te houden. Het antiblokkeersysteem (ABS) zorgt ervoor dat de truck bestuurbaar blijft bij het remmen op een nat wegdek of in een bocht. Bij grote vrachtwagens is dit zelfs verplicht. Om te vermijden dat de aangedreven wielen doorslippen bij het optrekken en rijden op een glad wegdek is er de antislipregeling ASR.

EBS is een elektronisch remsysteem dat alle remmen inzet als de chauffeur plots hard remt. Doordat de remmen elkaar aanvullen, wint de vrachtwagen zes meter remafstand bij een snelheid van tachtig kilometer per uur.

Zo zie je maar dat een vrachtwagen propvol remsystemen zit om hem tijdig en veilig te laten vertragen of stoppen. Een goede chauffeur leert perfect met deze verschillende remmen omgaan.

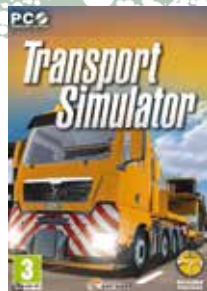


Wil je de vrachtwagenwereld ontdekken zonder zelf aan het stuur te zitten? Dat kan met prachtige 'simulator'games, enkele coole films en apps.

TRUCKS ON SCREEN

Truck sims

Deze sims hebben hyperrealistische decors en trucks. Je rijdt, manoeuvreert, navigeert en gaat heel wat truck-driving uitdagingen aan.



TRANSPORT SIMULATOR

Kies uit de vijf voertuigen om je vracht te vervoeren, die gaat van bouwbenodigdheden, jachten tot onderdelen van windturbines en nog veel meer.
Excalibur/SCS Software – pc

HEAVY WEIGHT TRANSPORT SIMULATOR



Waag jij je al aan uitzonderlijk transport? Deze simulator laat je zware en grote stukken vervoeren. Je rijdt in allerlei omgevingen en omstandigheden.
UIG Entertainment
pc/mac

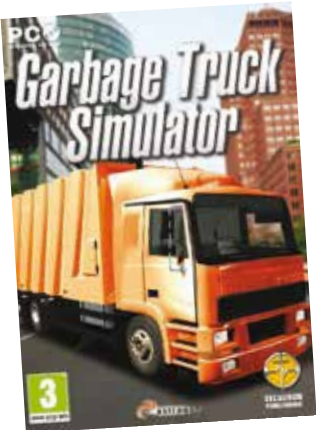
EURO TRUCK SIMULATOR



Doorkruis Europa en meer dan 60 steden, organiseer je eigen transportbedrijf. Bestuur vrachtwagens van verschillende merken.
Excalibur/SCS Software – pc/mac

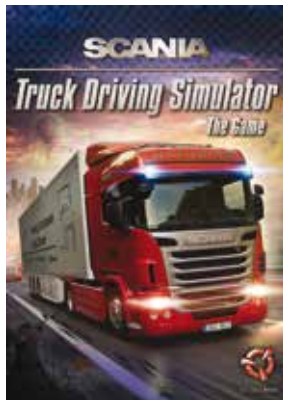
TANKER GARBAGE DELIVERY TRUCK SIMULATOR

Wil je de virtuele weg op met een tankwagen, een vuilniskar of een city truck, dan kies je een van deze sims.
Excalibur/SCS Software – pc



SCANIA TRUCK DRIVING SIMULATOR

Je rijdt in moeilijke omstandigheden en wordt getest op manoeuvres, snelheid en veiligheid. Je weet meteen hoe het is om een zware vrachtwagen te besturen.
Excalibur/SCS Software
pc /mac



Click here...

Surf naar www.facebook.com/startrucking, wij posten er coole filmpjes, apps (van spelletjes tot fotogalerijen) die met trucks te maken hebben. Heb je er zelf ook? Geef ze dan door op Facebook.

GAMES EN ANDERE APPS VOOR IOS EN ANDROID



SPECTACULAIRE RECLAMESPOTS VAN VOLVO



Trucks on film

Zin in een tv-avondje waarbij vrachtwagens over je scherm rollen? Bekijk dan zeker eens deze films...

Black dog

Actiethriller (1998) met machtige achtervolgingen waarin een ex-gevangene zonder het te weten een lading wapens vervoert voor een meedogenloze gangster.



Snitch

Spannende actiefilm (2013). Een vader infiltrert (als vrachtwagenchauffeur) in het drugsmilieu om zijn zoon vrij te krijgen.



Breakdown

Slimme thriller (1997) vol spanning en achtervolgingen waarin een man zijn verdwenen vrouw opspoort. Ze werd laatst gezien toen ze in de vrachtwagen stapte van een vriendelijke trucker...



Joy Ride

Thriller/horrorfilm (2001) over twee tieners die via CB een grapje uithalen met een truckchauffeur. Helaas blijkt de trucker niet van grapjes te houden en slaat hij op afgrijselijke manier terug. Spannend van begin tot einde!



Big Rig

Indrukwekkende documentaire (2007) die alle aspecten van het truckersleven in de V.S. belicht.



Entertainment on the road



Stond je er al eens bij stil dat alle spullen die je bij een optreden, evenement of spektakel op het podium ziet van stad A naar stad B moeten worden gebracht? Op tijd én in één stuk? Daar zorgt een transportbedrijf voor. Frank Vanbever van transportbedrijf Vanbever-Heymans gunt ons een kijkje achter de schermen van het grootse theatergezelschap 'Voca People' dat op tournee was in België, Frankrijk en Zwitserland. Acht zangers voeren een spectaculaire show op waarbij hun ruimteschip zogezegd neerstort op de aarde. Dat daar een en ander bij komt kijken, spreekt voor zich.

drive! 'Wat vervoerden jullie precies voor dit spektakel?'

Frank Vanbever: 'Wij vervoerden al hun materiaal: geluidsapparatuur, belichting, kostuums, schmink... alles ging, verpakt in flightcases op wielen, in onze vrachtwagen. Vooral de belichting was heel speciaal en eiste heel secuur transport.'

Wij rijden in principe in heel Europa, maar voor deze tournee reisde onze vrachtwagen zes maanden met de groep door heel België, Frankrijk en Zwitserland.'

drive! 'Wat was de grootste uitdaging bij dit transport?'

Frank Vanbever: 'De timing halen. Zonder materiaal was er immers geen show. In Frankrijk waren er zalen van ongeveer vier- tot vijfduizend zitjes. Als zo'n zaal is uitverkocht, spreken we over tweehonderdduizend euro. Dan konden wij maar beter op tijd zijn met het materiaal.'

drive! 'De vrachtwagenchauffeur vormde een ploeg met de technici, hoe verliep dat?'

Frank Vanbever: 'Dat klopt, onze chauffeur werd al snel opgenomen in de 'crew'. Dat betekende samenleven tijdens al die maanden: samen eten, samen werken... In feite deelt zo'n crew lief en leed gedurende de tour. Het klikte zeer goed tussen onze chauffeur en de rest van de crew. Het viel op dat het erg hartelijke mensen waren. Een heel verschil met de autosport waar we vroeger transport voor deden, die was een stuk afstandelijker.'

drive! 'Jullie deden het transport met een vrachtwagen, maar hoeveel chauffeurs hebben jullie ingezet?'

Frank Vanbever: 'We reden met een volumeoplegger van honderd kubieke meter met een paar aanpassingen aan binnenverlichting en achteruitrijverlichting. In overleg met de chauffeur heeft onze werkplaats ook de laadruimte aangepast.'

Het grootste deel van de tijd bleef één chauffeur bij de crew. Maar op sommige momenten reisde een extra chauffeur na met het vliegtuig of de TGV. Sommige trajecten konden niet worden afgelegd zonder de rij- en rusttijdgeregeling te overtreden. Ik herinner mij dat we van Nice naar Roubaix moesten rijden en dan van Roubaix naar Toulouse voor drie shows op vier dagen tijd. Dat betekende tweeduidend honderd kilometer afleggen in een rijtijd van ongeveer zesentwintig uur. Dat was onmogelijk voor één chauffeur. Vooral niet omdat het materiaal er op tijd moest zijn. Op tijd, dat was om negen uur 's morgens. De show was dan wel 's avonds, maar al het materiaal moest natuurlijk ook worden gelost, opgesteld, gecheckt en de groep repeteerde altijd.'

drive! 'Stelde je bepaalde eisen aan de chauffeurs?'

Frank Vanbever: 'De chauffeurs die dit transport hebben gedaan, waren zowel jonge mensen als chauffeurs met al wat meer kilometers op de teller. Het moesten sociale mensen zijn die ook van wat avontuur hielden, die hun plan konden trekken én natuurlijk erg goed moesten kunnen rijden. Veel van de zalen waar de show speelde, lagen middenin een stad. Om met een zestien meter lange vrachtwagen naar de artiesteningang van een concertzaal te manoeuvreren tussen allerlei stadsmeubilair en paaltjes, zonder brokken te maken, moet je al een erg goede chauffeur zijn.'

En heimwee was ook geen optie: de chauffeur maakte trips van ongeveer vier weken met dan een week rust.'

drive! 'Dit is duidelijk een hele operatie geweest. Hebben jullie nog dergelijke transporten gedaan?'

Frank Vanbever: 'Wij deinzen inderdaad niet terug voor specialere transporten. Voor de show van het illusionistenduo 'Siegfried & Roy' vervoerden we al hun materiaal, inclusief een levende tijger en luipaard. En als we bij de dieren blijven: voor Pairi Daiza, het dierenpark, vervoerden we eens een zending pinguïns.'

Bij sommige transporten wordt het erg spannend als er problemen opduiken die niemand had voorzien. Meestal is dat bij het laden of lossen. Dan moet de chauffeur improviseren en met MacGyver-trucs op de proppen komen. Zo gingen we dertig 'kartons' laden voor een opdrachtgever. Bij aankomst bleek het om dertig spiegels te gaan, zonder verpakking. Het waren grote spiegels van vijftig bij tweehonderd centimeter. Het is ons gelukt om die zonder ook maar één krasje af te leveren.'

drive! 'Bedankt voor dit interessante gesprek en succes met jullie volgende transporten.'

Hé! Zin om te surfen?

WWW.STARTRUCK.BE

Foto's, fimpjes en megaveel informatie!



ALLES OVER DE OPLEIDING:

Wanneer kan je beginnen? ➤ Check 'Word vrachtwagenchauffeur'

Wat leer je? ➤ Check 'Over de opleiding'

Op welke scholen kan je terecht? ➤ Check 'Lijst met scholen'

Leerlingen aan het woord? ➤ Check 'Een geweldige job'

ALLES OVER AL DE REST:

Hoe ziet de dag van een chauffeur eruit? ➤ Check 'Dagboek'

Een truck op school? ➤ Check 'TruckXperience'

'De Verdwenen Vrachtwagenchauffeurs' ➤ Check 'Klasspel'

Opendeurdagen en andere events? ➤ Check 'Evenementen'

WORD
VRACHTWAGENCHAUFFEUR

FOTOWALL

TRUCK
XPERIENCE

EEN GEWELDIGE
JOB

SPEL ~~de verdwenen~~
vrachtwagenchauffeurs



Like ons: www.facebook.com/startrucking



Je wilt de weg op met een vrachtwagen, het transportleven boeit je, maar... is er wel werk in de sector? Het antwoord is volmondig: JA! Waarom dat zo is, lees je hieronder.

In 2013 beëindigden in Vlaanderen 68 leerlingen met succes de opleiding BSO-Vrachtwagenchauffeur. Veertig van hen kozen voor een specialisatiejaar om zich nog verder te bekwamen, de anderen gingen onmiddellijk voor een job als vrachtwagenchauffeur. Dat specialisatiejaar leverde in 2013 nog eens 27 jonge vrachtwagenchauffeurs af met nog meer praktijkervaring op zak. Het blijkt geen probleem te zijn om werk te vinden, vaak krijgen leerlingen jobaanbiedingen in de bedrijven waar ze stage lopen, werk gegarandeerd!

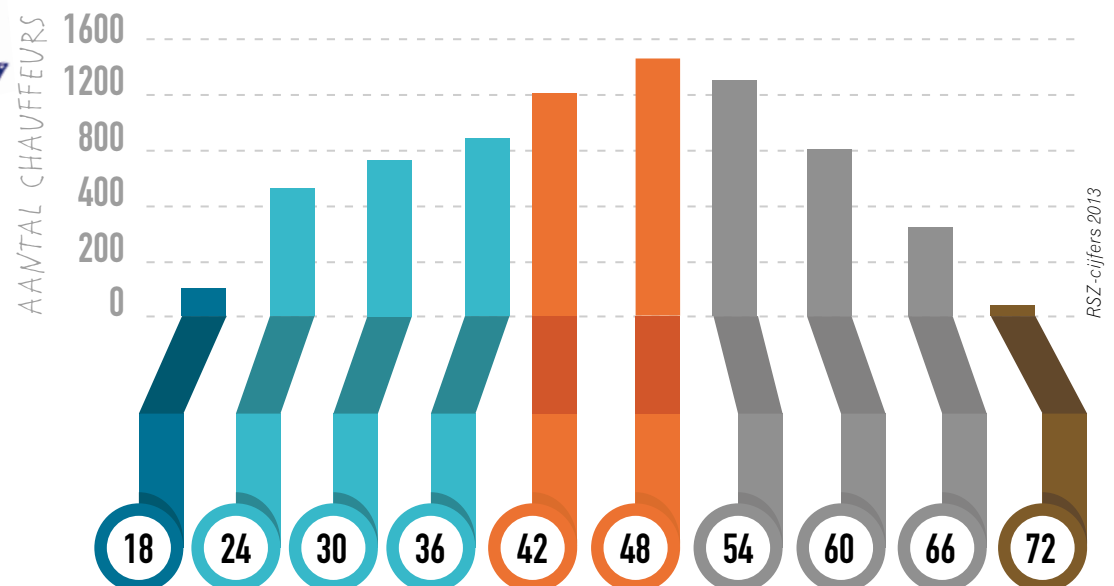
Kijk even naar de grafiek en je ziet dat de meeste chauffeurs nu tussen 42 en 54 jaar oud zijn. Ze worden

HOE MEER OUDERE CHAUFFEURS NU, HOE MEER KANS OP WERK OVER ENKELE JAREN

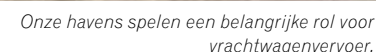
er niet jonger op en gaan dus binnen een aantal jaar op pensioen. Zo komt er vanzelf plaats vrij voor duizenden nieuwe chauffeurs. De toekomst is dus aan jeugdig chauffeursbloed!

Het klinkt misschien vreemd, maar de havens van Zeebrugge, Antwerpen en Gent zijn grote troeven voor het vrachtwagentransport. In onze havens worden heel wat goederen gelost die met de vrachtwagen (maar ook per trein en binnenschip) verder worden vervoerd.

Zeebrugge verscheept jaarlijks zo'n 1,7 miljoen auto's. Die worden aan- en afgevoerd met de trein en met vrachtwagens. Als je weet dat er maximaal acht auto's op een vrachtwagen kunnen, dan reken je snel uit dat je heel veel vrachtwagens nodig hebt. Dat is net zo in Antwerpen. Op één jaar tijd rijden zo'n miljoen vrachtwagens aan



<<<<<<<<<<<<<<<< LEEFTIJDEN CHAUFFEURS >>>>>>>>>>>>>>>>



en af naar de haven om één vierde van alle zeecontainers te transporteren die langs Antwerpen passeren. De overige containers gaan per spoor of binnenschip.

En -last but not least- Gent: in deze haven worden niet alleen auto's, maar ook heel veel grondstoffen zoals meststoffen, ertsen, landbouw- en voedingsproducten gelost en geladen. Vrachtwagens voeren deze goederen af en aan van en naar de haven.



Soms hoor je wel eens: op onze wegen rijden alleen nog buitenlandse truckers. Klopt niet! Je ziet inderdaad heel veel vrachtwagens met buitenlandse nummerplaten, maar dat komt vooral omdat België een transitland is. Een transitwat??? Een transitland. Dat wil zeggen: vrachtwagens doorkruisen ons land op weg naar een ander land. Wie vanuit Duitsland naar Engeland wil, rijdt door ons land naar de Chunnel in Frankrijk. En omgekeerd bollen vrachtwagens die vanuit Engeland op weg zijn naar Duitsland ook door ons land. Verder brengen de buitenlandse vrachtwagens natuurlijk goederen naar ons land en nemen ze producten uit onze bedrijven mee naar andere landen. Daarom zijn die buitenlandse vrachtwagens ook belangrijk voor de economie van ons land.



EN NU JIJ

Surf naar [>>>>](http://www.startruck.be)
Je komt er alles te weten over de
opleiding 'vrachtwagenchauffeur',
kan er filmpjes bekijken en nog
veel meer.





GESPREK MET EEN
LEERLING-VRACHTWAGENCHAUFFEUR (V)

we moeten allemaal de klik maken

Een opleiding tot vrachtwagenchauffeur... hoe verloopt die eigenlijk, wat leer je er, is het alleen maar 'aan een stuur draaien'? **drive!** vroeg het zich af. De beste manier om antwoorden te krijgen, was een babbel met een leerling-vrachtwagenchauffeur. Ze straalt op de omslag van dit tijdschrift én achter het stuur van een truck: Betty-Jo, 18 en bijna chauffeur.

drive! 'Om maar meteen met de deur in huis te vallen, wat vind jij leuk aan de opleiding 'vrachtwagenchauffeur'?'

Betty-Jo: 'Ik vind het vooral geweldig dat ik tijdens de schooluren les krijg over vrachtwagens en niet over verkoop of spelling en andere gewone schoolvakken. De lessen die ik nu krijg, boeien mij echt en ik weet nu al dat ik de kennis later zal kunnen gebruiken. Zelfs onze taalvakken Duits, Engels en Frans, hebben met het beroep te maken. Het is ook fijn dat je op je eigen tempo leert rijden, met goede instructeurs die zelf ook jaren hebben gereden en dus de beste leerkrachten zijn. Ik haalde aan het einde van het zesde jaar mijn rijbewijs CE en vakbekwaamheidskwalificatie. Met een vrachtwagen rijden is één van de machtigste gevoelens die ik ken. In het begin is het zeker niet gemakkelijk, maar als je het echt wilt, dan lukt het wel!'

drive! 'Je verveelt je dus geen minuut.'

Betty-Jo: 'Dat is zo. Ik zit nu in het zevende jaar, dat is een jaar om je vakkennis te verruimen en kennis te maken met de verschillende soorten transport. Ik vind het zelfs wat jammer dat we maar twee dagen per week stage hebben. Het zou mogelijk moeten zijn om telkens een week school af te wisselen met een week stage.'

IK DOE DIT ZO GRAAG
DAT IK ZELFS SPIJT HEB
DAT IK NIET NOG VAKER
STAGE HEB >>



drive! 'Wat is het moeilijkst aan het rijden met een vrachtwagen?'

Betty-Jo: 'Ik vind manoeuvreren één van de moeilijkste dingen. Soms gaat het van de eerste keer goed, maar je kan evengoed een dik kwartier klungelen.'

drive! 'Heb je al een lievelingsvrachtwagen op het oog?'

Betty-Jo: 'Iedereen heeft natuurlijk een droom voor ogen. Die van mij is een knappe Scania Topline of Highline, V8 met een kraanwagen erachter, liefst met een zware HIAB laadkraan. Maar een mooie Volvo mogen ze mij zeker ook voorschotelen!'

drive! 'Had je op voorhand verwacht dat een vrachtwagenchauffeur zoveel meer moet doen dan met de vrachtwagen rijden?'

Betty-Jo: 'Ja, dat wist ik op voorhand, want mijn ouders zijn allebei chauffeur en aan tafel wordt er veel gepraat over wie wat heeft meege maakt en gedaan tijdens een werkdag.'

drive! 'Denk je snel werk te vinden als je bent afgestudeerd?'

Betty-Jo: 'Jazeker, ik kreeg al een jobaanbieding van twee van mijn stagebedrijven. Dat wordt dus nog moeilijk kiezen.'

Ik ben alleszins in de wieg gelegd om chauffeur te worden, dat voel ik. Zelfs mijn naam is ervoor gekozen: 'Betty-Jo', zodat ze me op de CB (zender) met mijn roepnaam 'B-J' kunnen aanspreken (lacht).

Ik zou graag internationaal gaan, bijvoorbeeld bloementransport, dat lijken mij wel mooie ritten. Maar ik loop nu stage bij Jef Noelmans, waar ik met de kraanwagen rij en dat ligt mij ook goed.'

drive! 'Schrikt het je niet af om met een (soms) dure lading onderweg te zijn?'

Betty-Jo: 'Nee, ik ben niet bang voor die verantwoordelijkheid. Ik rij voorzichtig en laat mijn vrachtwagen niet zomaar ergens staan waar ik hem niet in het oog kan houden.'



drive! 'Tot slot de grote cliché vraag: Is dit wel een beroep voor een vrouw?'

Betty-Jo: 'Het is waar dat het meer een mannenberoep is, maar een vrouw die haar mannetje kan staan, redt zich ook zeer goed hoor. Ook al zijn we nog altijd in de minderheid, er komen



wel meer en meer vrouwen bij, dat is tof. En trouwens: zowel mannen als vrouwen beginnen met moeite, maar wie begint met moeite, eindigt met gemak! En we moeten allemaal de klik maken: iets misgegaan? Streep eronder en verdergaan.'



ONDERWEG



stars + trucks = films!

Vrouwen lopen gillend een kapsalon uit. Klanten stormen in blinde paniek een café uit. Wat is hier aan de hand? Dat zie je in onze filmpjes op onze Facebookpagina www.facebook.com/startrucking.

Op deze pagina's krijg je een kijkje achter de schermen van de filmopnames.



BOER!



REGIE-
AANWIJZINGEN



BETTY-JO
EN TOON,
KLAAR VOOR
EEN OSCAR



PANIEK!



DE DEMONSTREREN...



DE REDDER
IN NOOD



RUUUSTIG
BLIJVEN
MENSEN!



REGISSEUR
IN ACTIE



RUSHES BEKIJKEN

SHOT
VAN
SHOOT



HOEWERKTD A?

Het hoe en waarom van groen rijden

Wat heb je nodig om een truck te laten rijden? Diesel natuurlijk! Die diesel kost niet alleen veel geld, maar ermee rijden vervuult ook het milieu. Daarom moeten zowel de vrachtwagen als de chauffeur 'groen' rijden, dat heet eco-driving. Daar komt heel wat techniek bij kijken en je moet ook de juiste skills onder de knie hebben.



Hoe groen?

Als je een moderne vrachtwagen vergelijkt met een auto of bestelwagen dan zie je hoe milieuvriendelijk vrachtwagens eigenlijk zijn. Een volgeladen vrachtwagen verbruikt opvallend minder per ton dan een auto of bestelwagen.

Machtig schone motoren

Weet je wat broeikasgassen zijn? Juist, gassen die zorgen voor de opwarming van de aarde. Vrachtwagens mogen steeds minder van die gassen uitstoten. De Europese Unie stelt daarvoor zelfs heel strenge normen op: de Euro-normen. Vandaag is dat de EURO6-norm. Daarom zijn de motoren van vrachtwagens superzuinig én milieuvriendelijk. Nieuwe, schone motoren verminderden de uitstoot van schadelijke stikstofoxide met maar liefst 80% en de uitstoot van fijn stof met 99%. Toch blijven het machtige motoren, want de vrachtwagen heeft natuurlijk veel kracht nodig om z'n lading te vervoeren.

Slimme gps

De motor wordt nog energiezuiniger door elektronische hulpmiddeltjes zoals een soort gps die weet of de weg stijgt of daalt en het motorvermogen daaraan aanpast.

Bijvoegsel

Om minder broeikasgassen uit te stoten, wordt er 'AdBlue' in de uitlaat bij de uitlaatgassen gespoten. De 'AdBlue' zet het erg vervuilende stikstofdioxide om in zuivere stikstof en waterdamp.

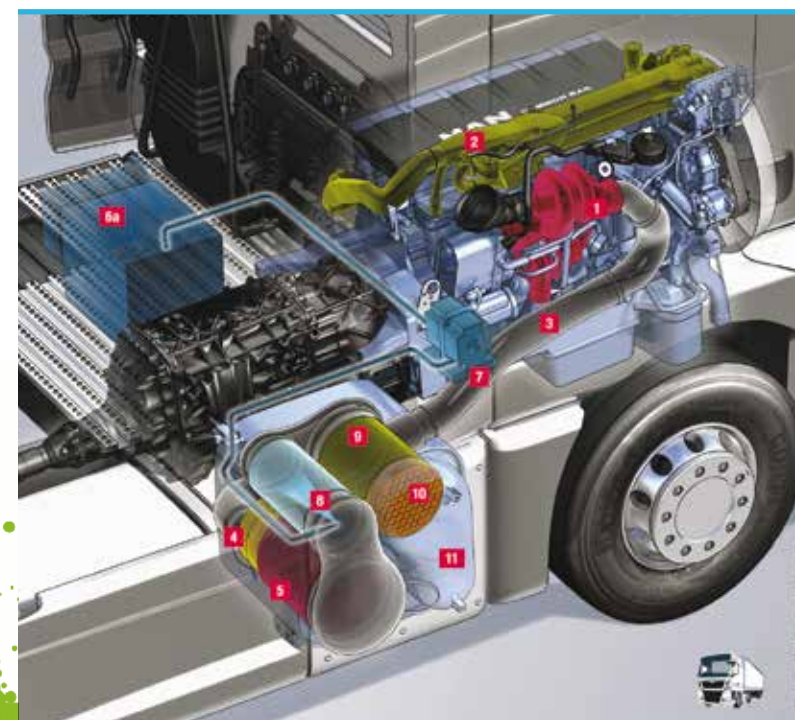


AdBlue maakt uitlaatgassen schoner. Je herkent de tank aan de blauwe dop!



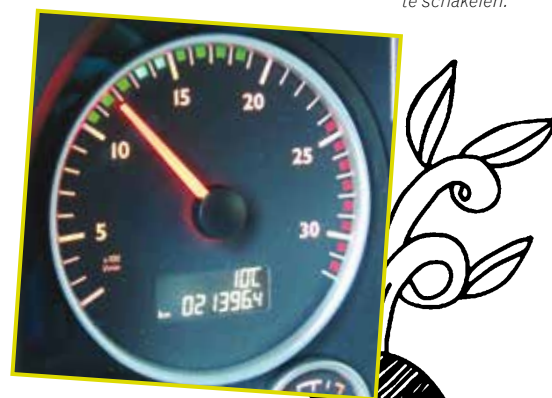
Meer is minder

Nieuwe trends winnen terrein zoals vrachtwagens die een dieselmotor én een elektrische motor combineren. Of XXL vrachtwagens (Lange Zware Voertuigen of ecocombi's) die tot 30% meer vracht vervoeren terwijl het verbruik maar met 4% toeneemt. Je moet dus minder ritten doen om evenveel goederen te vervoeren.



- 1 Uitlaatgasturbo
- 2 Uitlaatgascirculatie
- 3 Uitlaatspruitstuk
- 4 Dieseloxydatiekatalysator
- 5 Roetfilter
- 6a Adblue-tank
- 6b Adblue-leiding
- 7 Adblue-doseermodule

In een deel van de groene zone heeft de motor het laagste verbruik, terwijl je toch goed vooruit gaat. De chauffeur bewaakt dit door optimaal te schakelen.



Bandafdruk met juiste bandenspanning



Bandafdruk met onderspanning



Bandafdruk met te hoge bandenspanning



Het belang van banden

De banden die over het wegdek rollen, veroorzaken 'rolweerstand'. Die rolweerstand moet zo laag mogelijk zijn. Daarom houdt een goede chauffeur de banden altijd op de juiste spanning. Bij een te lage bandenspanning is de rolweerstand groter, verbruikt de vrachtwagen meer en verslijten de banden sneller.

Meer voor het milieu

Leerling-chauffeurs leren al tijdens de opleiding zo zuinig mogelijk rijden. Enkele noodzakelijke skills: op het juiste moment schakelen, bij het optrekken goed gas geven en snel naar de juiste versnelling schakelen en vertragen door de vrachtwagen te laten uitbollen in versnelling.

Zuinige lesvoertuigen

Leerlingen rijden trouwens met de nieuwste, zuinigste vrachtwagens. De lesvoertuigen worden nooit helemaal volgeladen, bijvoorbeeld 'slechts' 32 ton in plaats van 44 ton. Dat scheelt heel wat brandstof.

Moeten er banden worden vernieuwd, dan brengt het bandenbedrijf banden voor verschillende voertuigen naar het oefenterrein. Zo moeten de leswagens niet naar de bandencentrale. Ze gaan wel twee keer per jaar naar de garage voor onderhoud en om de motor en versnellingsbak optimaal af te stellen. Daardoor verslijten de motor en onderdelen minder snel en daalt het brandstofverbruik.

Als er een nieuwe lesvrachtwagen bijkomt, leert de vrachtwagenbouwer aan de lesgevers hoe de vrachtwagen best presteert en zo weinig mogelijk verbruikt en uitstoot. De instructeurs leren dat op hun beurt aan de leerling-chauffeurs.

Zowel in de opleiding als in de dagdagelijkse praktijk rijdt een vrachtwagenchauffeur zo groen mogelijk, om minder brandstof te verbruiken én om het milieu te sparen.



DREIGING VERRUIMTE!

PLANEET ZORK, DINSDAGNAMIDDAG

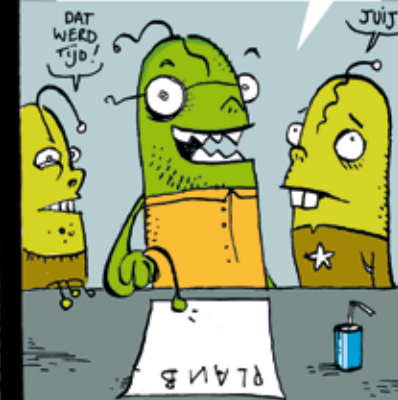


EINDELIJK!

EN BOVENDIEN 'EUREKA' EN 'JOEPIE'!



IK HEB UITGEDOKTERD HOE WE DE MENSWEZENS KUNNEN VERSLAAN!



"MIJN PLAN IS EVEN EENVOUDIG ALS GENIAAL: WE RICHTEN MIJN NIEUWE PLORK-STRAAL OP DE AARDE".



"DAARMEE PIKKEN WE ALLE VRACHTWAGENS EN NEMEN ZE MEE IN ONZE UFO'S".



EN DAN STOPT DE DISTRIBUTIE VAN GOEDEREN OP DIE VERDOMDE PLANEET!



"DE WINKELS ZULLEN LEEG ZIJN, DE MENSWEZENS ZULLEN NIETS MEER HEBBEN EN KUNNEN DAN NIETS MEER DOEN..."



AHAA, IK SNAP HET: ALS ZE OP HUN ZWAKST ZIJN SLAAN WIJ TOE?!



NEE, OEN. DAN GEBRUIKEN WIJ DIE VRACHTWAGENS VOOR ONS EIGEN TRANSPORT. IK WACHT IMMER AL EEN LICHT- JAAR OP MIJN INBOUWKEUKEN!



ONDERWEG

Rijden en een stukje van de wereld zien



Het lijkt wel een jongensdroom: met een stoere vrachtwagen materiaal voor sport- en rockevenementen vervoeren in verschillende landen, toffe mensen leren kennen... Niel doet het, en hij vertelt er ons alles over.



drive! 'Was vrachtwagenchauffeur worden een jongensdroom of ben je pas later bij de opleiding en het beroep terechtgekomen?'

Niel: 'Ik had als kleine jongen de microbe al een beetje te pakken. Ik ging vanaf mijn tien jaar bijna elke zaterdag met mijn nonkel wat helpen bij mijn familie die grondwerken deed. Toen ik wat ouder was, mocht ik al eens meerijden met de schoonzoon. Wat begon met één rit in de vakantie, werd al gauw twee ritten, drie ritten... en zo kreeg ik de smaak pas echt te pakken.'

Ik ben dan ook de opleiding voor vrachtwagenchauffeur gaan volgen in het vijfde en zesde middelbaar, in het TechnOV in Vilvoorde. En ik deed een zevende specialisatiejaar voor Bijzonder Transport in het T.I.S.L. in Genk.'

drive! 'Vond je makkelijk werk na de opleiding?'

Niel: 'Dat ging vrij vlot. Na de opleiding vrachtwagenchauffeur studeerde ik nog een jaar talen. Tijdens dat jaar reed ik al geregeld 's avonds en in de vakanties. Zo deed ik wat ervaring op. De verantwoordelijke van een firma waar ik toen ging solliciteren, had vertrouwen in mij en gaf mij een kans. Daar ben ik hem nog steeds dankbaar voor.'

drive! 'Wat zijn volgens jou de grote verschillen tussen de opleiding en het beroep zelf?'

Niel: 'Tijdens de schoolopleiding van drie jaar, leer je echt wel alles wat je nodig hebt om te starten: lengte en breedte van het voertuig inschatten, laden, lading zekeren, lossen, onderhoud... En je oefent het rijden veel. Maar natuurlijk was het even wennen de dag dat ik het helemaal alleen moest doen. Door meer en meer te rijden, kom je er vanzelf wel in. Ze kunnen je ook niet alles leren op school. Situaties die je onderweg tegenkomt, zoals een controle in Spanje, de grensovergang Griekenland-Turkije, pech in Frankrijk... daar leer je enkel mee omgaan door de ervaring die je opbouwt.'



Op tournee...



Olympische Spelen Beijing

drive! 'Jij bent ondertussen al tien jaar vrachtwagenchauffeur, werk je voor een transportfirma of heb je je eigen transportbedrijf?'

Niel: 'Ik heb een tijd in dienst gewerkt en begon vier jaar geleden als freelancechauffeur. Dat wil zeggen dat ik voor allerlei bedrijven werk en verschillende soorten transporten doe. In de zomermaanden rij ik veel voor evenementen, in de andere seizoenen varieert het van personenvervoer tot transport van zeecontainers.'

drive! 'Wat heb je zo al allemaal vervoerd en aan welke evenementen werkte je mee?'

Niel: 'Dat is ondertussen een hele lijst: ik vervoerde bijvoorbeeld al circustenten en bloemen en planten. Maar wat meer tot de verbeelding spreekt, is dat ik transport deed voor de Europese tournee van Genesis, Gossip, Richie Sambora, Milow, Joss Stone, André Rieu, Deus en Black Stone Cherry. En ook voor evenementen en festivals zoals Night Of The Proms, Rock Werchter, Marktrock, Dranouter en Tomorrowland. Ik reed dan met delen van het podium, geluid- en lichtmateriaal. Ik maakte ook deel uit van de promokaravaan van de Tour De France, vervoerde televisiemateriaal naar de Olympische Spelen in China, reed voor het Wielerkampioenschap in Ankara en de Modeweek in Parijs.'



On the road...

Druk verkeer in Peking

natuurlijk mis ik thuis weleens, maar ik ben toch meestal met meerdere collega's onderweg en voel mij nooit echt alleen.

drive! 'Moet je dan alleen maar rijden of ook laden en lossen?'

Niel: 'Bij zulke evenementen word je ingeschakeld als chauffeur-techniker. Ik rij dan niet alleen, maar help ook bij het opbouwen en afbreken van het evenement. Ik hou wel van die afwisseling, het technisch werk combineert goed met het rijden zelf. Soms blijf ik daarvoor een paar dagen ter plaatse, soms ben ik dezelfde dag alweer onderweg voor een volgend transport. Dat hangt af van de grootte van het evenement.'

drive! 'Naar China voor de Olympische Spelen zal wel een heel avontuur zijn geweest. Hoe verliep dat?'

Niel: 'Ik moest met een groep andere chauffeurs uit Europa het televisiemateriaal leveren voor de Spelen. We zijn natuurlijk niet helemaal tot daar gereden. De vrachtwagens gingen in Italië op de boot. Wij vlogen een paar weken later naar China en pikten de trucks op in de haven. We reden van de haven naar Peking. Dat gebeurde 's nachts in een grote colonne die heel goed georganiseerd was. Alles verliep zonder problemen.

Het vreemdste dat ik daar heb gezien, was de ring rond Peking. Er liggen meer dan drie ringwegen rond de stad. Als je de weg en het systeem niet kende, was het zeer moeilijk om naar de plaats te rijden waar je moest leveren. We kregen gelukkig begeleiders mee die de situatie en de weg door en door kenden.'

drive! 'Je volgde ook nog een opleiding voor buschauffeur. Waarom deed je die er nog bij?'

Niel: 'Weet je wat een Nightliner is? Dat is een omgebouwde touringbus, compleet met ontspanningsruimte, keuken, bedden, sanitair... Zo'n VIP-bus wordt ingezet om popgroepen en hun crew te vervoeren. Sinds ik dat rijbewijs heb, rij ik ook als tweede chauffeur met zulke Nightliners. Het bedrijf dat de VIP's vervoert, brengt mij met het vliegtuig of de trein naar een bepaalde plaats in een tournee. Daar neem ik het stuur over van een collega. Je moet immers

ook geregeld rusten als chauffeur. Dus als de afstanden te groot zijn, dan wisselen we af. Ik heb al stukken mogen meertouren met bekende en minder bekende artiesten. Dat doet wel iets, als je tijdens het rijden muziek hoort op de radio van een groep die je op dat moment vervoert.'

drive! 'Je rijdt veel en graag internationaal, maar vind je het niet erg om dikwijls lang en ver van huis te zijn?'

Niel: 'Ik rij inderdaad heel graag internationaal. In de zomer gebeurt het dat ik meerdere weken na elkaar van huis ben. Natuurlijk mis ik thuis weleens, maar ik ben toch meestal met meerdere collega's onderweg en voel mij nooit echt alleen. Je bent ook altijd bezig, je zit bijna elke dag op een andere locatie, elke dag is anders en je maakt veel dingen mee. Eigenlijk is het heel tof. Het nadeel is dat ik soms dingen mis zoals verjaardagen van vrienden.'

drive! 'Op internationaal transport ontmoet je waarschijnlijk veel mensen die een andere taal spreken. Ken je verschillende talen?'

Niel: 'Dat klopt, vooral in de evenementenwereld kom ik heel veel mensen tegen van andere landen. We spreken dan meestal Engels. Iedereen spreekt wel een mondje Engels en zo verstaan we elkaar. Ik ben wel erg blij dat ik na de chauffeursopleiding nog vier talen heb bijgeleerd, ook al was het 'maar' basiskennis. Ik wist toen al dat ik internationaal wou rijden en dat verschillende talen kennen geen luxe zou zijn.'

drive! 'Nog een laatste vraagje: heb je als chauffeur nog tijd voor een privéleven, voor hobbies...?'

Niel: 'Omdat ik soms voor langere tijd van huis ben, heb ik minder tijd voor mijn privéleven. Maar die keuze heb ik gemaakt omdat ik graag rij en veel van de wereld wil zien. Eén van mijn grootste hobby's is reizen. Dit kan ik perfect combineren met mijn werk en dat is fantastisch.'

drive! 'Bedankt om tijd te maken voor dit gesprek. We wensen je nog veel mooie reizen!'

KOKEN IN DE CABINE

Gezonde microgolf-recepten voor onderweg

Basisingrediënten

- ✓ 1 vrachtwagen met redelijk wat plaats in de cabine.
- ✓ 1 chauffeur met een niet te stillen honger.
- ✓ 1 reismicrogolfoven aan te sluiten op de batterij van de truck.
- ✓ Kom (microgolfveilig!), eetlepel, theelepel, vork, mes/schaar...
- ✓ Ingrediënten per gerecht.



FUN



BROCCOLI-EI

NODIG

- ☐ 1/3 kom broccolirosjes
- ☐ 2 eieren
- ☐ 2 eetlepels fijngesneden gerookte ham
- ☐ 2 eetlepels geraspte kaas
- ☐ Peper en zout
- ☐ Vetstof (bv. olijfoliespray)

HOE?

⇨ Vet de binnenkant van de kom in met de olijfoliespray.

⇨ Doe de broccoli in de kom en microgolf 30 seconden.

⇨ Snijd de broccoli in kleinere stukjes (in de kom, met een schaar).

⇨ Roer de eieren, 1 eetlepel geraspte kaas, de ham, zout en peper met een vork bij de broccoli.

⇨ Microgolf 1 min. op 900 Watt. Roer. Microgolf nog 30 sec.

⇨ Werk af met resterende kaas.



GEHAKTBAL IN EEN KOM

NODIG

- ☐ 1 plak wit brood
- ☐ 30 ml. melk
- ☐ 1/2 theelepel worcestersaus
- ☐ 115 gr. rundergehakt
- ☐ 1 lente-ui
- ☐ Peper & zout

HOE?

⇨ Doe kleine stukjes brood in de kom en giet de melk en worcestersaus erbij.

⇨ Laat enkele minuten staan. Het brood neemt het vocht op.

⇨ Doe gehakt, (fijngesneden) lente-ui, zout en peper bij het brood. Meng goed!

⇨ Microgolf 4 tot 5,5 min. op 70% vermogen. Het gehakt moet stevig en niet meer roze zijn van binnen.

⇨ Laat 2 min. rusten uit de microgolf.



6 MINUTEN-CHOCOLADE-DESSERT

NODIG

- ☐ 4 eetlepels zelfrijzend bakmeel
- ☐ 3 eetlepels suiker
- ☐ 2 eetlepels cacao
- ☐ 1 zakje vanillesuiker
- ☐ 1 ei
- ☐ 3 eetlepels melk
- ☐ 3 eetlepels plantaardige olie
- ☐ 3 eetlepels chocoladestukjes of -parels

HOE?

⇨ Roer bakmeel, suiker, cacao en vanillesuiker door elkaar in de kom.

⇨ Doe het ei erbij. Goed roeren tot een glad, stevig mengsel.

⇨ Meng melk, olie en chocoladestukjes erbij.

⇨ Microgolf 3 min. op 900 Watt. De cake moet stoppen met rijzen en stevig worden in de kom.

SMAKELIJK

Ben jij in de wieg gelegd super vrachtwagenchauffeur dat vis je uit met deze test

- 1 *Waarnaar wijst een bord langs de weg
waarop staat 'E40 - Brussel'?*
 - a. Een autosnelweg.
 - b. Naar rechts.
 - c. Een tankstation op de weg naar Brussel over 40 km.
- 2 *Als je in de stad fietst, dan...*
 - a. ...kijk je naar de leuke meisjes/jongens op het voetpad.
 - b. ...heb je muziek in je oren en je blik op oneindig.
 - c. ...hou je de weg voor jou in de gaten.
- 3 *Als je je veters strikt, dan...*
 - a. ...raken je vingers gegarandeerd in de knoop.
 - b. ...leg je met je ogen dicht een dubbele strik.
 - c. Je draagt altijd schoenen met velcrosluiting.
- 4 *Wie brengen elk jaar hele ladingen
speelgoed voor de brave kinderen naar de
winkels?*
 - a. Sinterklaas en Zwarte Piet.
 - b. De Paashaas en de Kerstman.
 - c. Vrachtwagenchauffeurs.
- 5 *Wat is een transpallet?*
 - a. Een houten raket om strandtennis te spelen.
 - b. Een toestel om goederen te verplaatsen.
 - c. Een pallet waarop dingen veranderen.
- 6 *Hoe weet je welke weg je moet volgen?*
 - a. Ik volg de zon en de poolster.
 - b. Ik rij wat rond en vraag het aan mensen op straat.
 - c. De madam in het bakje zegt het mij.
- 7 *Wat doe jij liefst in het weekend en in
de vakantie?*
 - a. In mijn luie zetel liggen en Ice Road Truckers kijken.
 - b. On the road, sluit mij niet op!
 - c. Als ze mij missen, ben ik vissen.
- 8 *Wat is geen vrachtwagenmerk?*
 - a. Volvo, want in Zweden rijden geen trucks.
 - b. Mercedes, want die maken alleen sportauto's.
 - c. Bentley, want die maken alleen luxe karren.
- 9 *Aan welke kant van de weg rijden ze
in Australië?*
 - a. Links, zoals in Engeland.
 - b. Rechts, waar anders?
 - c. In het midden, zo worden er minder kangoeroes omver gereden die aan de kant van de weg zitten.
- 10 *Waar rijd je liefst (mee) met de auto?*
 - a. Op de autostrade, lekker vlammen (als er geen file is).
 - b. Op landweggetjes, ik hou van de natuur!
 - c. In de stad, kan ik rustig naar de winkels kijken.

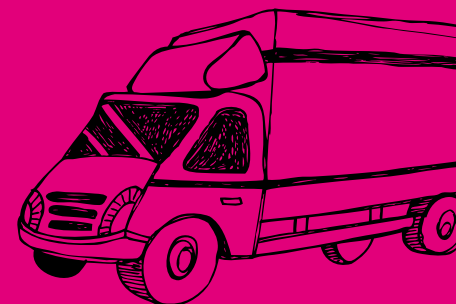
om een te worden?

BEREKEN JE SCORE:

- 1 $A = 2 / B = 0 / C = 0$...
- 2 $A = 0 / B = 1 / C = 2$...
- 3 $A = 0 / B = 2 / C = 1$...
- 4 $A = 1 / B = 0 / C = 2$...
- 5 $A = 0 / B = 2 / C = 0$...
- 6 $A = 1 / B = 1 / C = 1$...
- 7 $A = 0 / B = 2 / C = 1$...
- 8 $A = 0 / B = 0 / C = 2$...
- 9 $A = 2 / B = 0 / C = 0$...
- 10 $A = 1 / B = 1 / C = 1$ + ...



DOE DE TRUCKTEST



JOUW PROFIEL

0 tot 6 punten:

Als jij in de transportwereld aan de slag wilt, dan moet er nog veel veranderen. Maar geen nood, met de juiste motivatie valt er veel te redden. Als het je dus écht interesseert, check dan eens de opleiding vrachtwagenchauffeur.

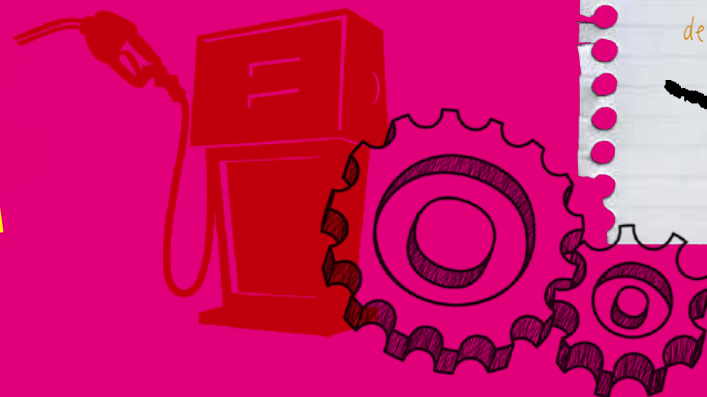
7 tot 10 punten:

Ergens diep in jou zit er een vrachtwagenchauffeur verborgen, maar kruip nu niet direct achter het stuur en begin nog niet te dromen van verre ritten, je hebt nog een goede opleiding nodig.

11 tot 19 punten:

Er is al een plaatsje voor jou gereserveerd in de vrachtwagencabine, de weg wacht op jou! Kijk snel waar je de opleiding kan volgen.

In hoogste versnelling naar de opleiding vrachtwagenchauffeur: www.startruck.be (klik op 'over de opleiding') of scan de QR-code.



Waar gaat die CHOCOLADE naartoe?

Vind jij chocolade ook zo lekker? Zet je graag je tanden in een reep fondant of geniet je meer van melkchocolade met nootjes? Om het even wat je graag eet, de chocolade legt een hele weg af tot jij ze kan kopen in de winkel. En omdat op die weg heel wat vrachtwagens rijden, nemen we je mee op reis van de cacaoplantage tot in de winkel.

Het begint bij de boon

Als je een reep chocolade uit het rek haalt, ben jij de laatste schakel van een hele lange ketting. Die ketting begint op een cacaoplantage in Zuid-Amerika of West-Afrika. Ghana en Ivoorkust zijn de grootste producenten en uitvoerders van cacao bonen.

Op de plantages groeien de cacao planten lekker in de zon. Op de dikke takken van de cacao bomen groeien de cacao vruchten. In elke vrucht zitten 20 tot 40 bonen. Dat zijn de cacao bonen waarvan chocolade wordt gemaakt. De bonen worden geoogst en gedroogd, de vraag is nu: hoe komen ze in de chocoladefabriek terecht?



Zie ginds komt een container-schip of bulkschip geladen met cacao bonen.



Het grote chocoladetransport

Cacaobonen worden verpakt in jute zakken, in containers of worden gewoon los in het ruim van een zeeschip gestort (dat heet 'in bulk'). Dat schip vaart dan naar de haven van Antwerpen. In de haven staan speciale vrachtwagens klaar om de cacao bonen naar de chocoladefabriek te brengen. Het zijn vrachtwagens met bulktrailers. Zij worden geladen via kranen en transportbanden. De lading is afgedekt met een dekzeil (meestal zeg je 'bache') zodat de bonen niet nat worden of van de vrachtwagen vallen.

Wat maak je in een chocoladefabriek? Chocolade natuurlijk! Dat doe je zo: bonen roosteren, pellen, vermalen tot een vloeibare cacaomassa. Dan de vloeibare cacaoboter (vet) scheiden van de droge cacao koek. En tot slot de cacaomassa vermengen met de cacaoboter en er suiker bijdoen. Naargelang er meer of minder cacao inzit, krijg je fondant-, melk- of witte chocolade. Uit de fabriek komt warme, vloeibare chocolade.

Bulktrailers worden geladen via kranen en transportbanden.



Van de bonen uit de cacao vrucht maakten de Maya's en Azteken al 'tchocoatl', een bittere chocoladedrank. De Spaanse ontdekkingsreizigers deden er suiker bij. Zo werd chocolade snel populair in Europa.

Zwaar werk: het laden van de cacaoboot.





Bij het vervoeren en lossen van de vloeibare chocolade moet de temperatuur op 50°C blijven.

Het is de bedoeling dat de vloeibare chocolade lopend blijft tot ze bij de chocolatiers wordt afgeleverd. Daarom wordt ze vervoerd in speciale tankwagens waarin de temperatuur constant op 50°C wordt gehouden. Anders zou de chocolade stollen of wit uitslaan en is de lading verloren. Bij de chocolatiers wordt de tankwagen gelost via een pompsysteem met een speciale losslang.

Repen, paaseieren, pralines... de chocolatiers maken al dat lekkers met de aangeleverde chocolade. Is het chocoladewerk klaar, dan wordt het verpakt en op palletten gestapeld. Door palletfolie rond de stapel dozen te wikkelen, donderen ze niet van het pallet af. De palletten vol chocolade moeten nu in een grote vrachtwagen. Zo'n pallet hef je niet in je eentje op. Het laden en lossen gebeurt dan ook met een vorkheftruck of transpallet.

De grote vrachtwagen brengt de verpakte chocolade naar een centraal magazijn. Dat is een distributiecentrum vanwaar de chocolade naar de winkels wordt gebracht.

Het laatste stukje

Je zit ondertussen te snakken naar je reep chocolade. Ze is er bijna: met een kleine koelvrachtwagen wordt ze naar de supermarkt of de buurtwinkel gebracht. In de laadruimte van die kleine vrachtwagen schommelt de temperatuur tussen 10°C en 18°C, zo bederven de voedingsmiddelen niet. De dozen met chocolade liggen op karren tussen andere producten. Voor elke winkel is er een kar met producten. Die wordt vlotjes de juiste winkel binnengereden. De winkelier legt de chocolade in het schap. Jij stapt de winkel binnen, koopt de reep en stapt de winkel smullend weer buiten, terwijl je er niet bij stilstaat dat verschillende transportmiddelen de verschillende cacao-ladingen hebben vervoerd. Dat zijn meestal vrachtwagens omdat schepen, vliegtuigen en treinen nu eenmaal niet altijd tot dichtbij een fabriek, opslagplaats of winkel kunnen komen.



Een vorkheftruck laadt de verpakte chocolade in een grote vrachtwagen van 44 ton.



In een distributiecentrum worden alle producten verzameld voor ze naar de afzonderlijke winkels gaan...



... en zo geraakt de chocolade uiteindelijk in het rek van jouw supermarkt.

Smakelijk!



comfort in de truck!

Een vrachtwagen is pas je eigen vrachtwagen als je hem aan je eigen smaak aanpast en ervoor zorgt dat je voldoende comfort aan boord hebt. Tijd voor gadgets!

FUN

Schermtijd!

Het is niet omdat je met een vrachtwagen onderweg bent, dat al je schermen moeten thuisblijven.



Het is als chauffeur leuk ontwaken op de parking langs de autostrade met deze klokradio met iPhone-dock.



Dashboardcamera om alles wat zich op de weg afspeelt op te nemen of om zichzelf te filmen tijdens het rijden.



Niet tijdens het rijden, wel bij rust: televisie voor in de cabine mét ingebouwde dvd-speler. Een gamende trucker neemt z'n spelconsole mee om Mario Cart, Gran Turismo of GTA te spelen. Ook de tablet of laptop gaat mee om met het thuisfront te skypen.



DE MAX! COOLE SERIES BEKIJKEN!

Koken onderweg

In de afdeling 'koken onderweg': een stoofpotje om soepjes, hotdogs



en zelfs popcorn te maken, een draagbaar gaskooktoestel, natuurlijk een koffiezet, een croque-monsieurtoestel en iets dat op een elektronische valies lijkt maar eigenlijk een microgolfoven is.



Coole koelbox of vriezer. Zo neemt de chauffeur nog eens een frisco mee voor onderweg.

fris gewassen

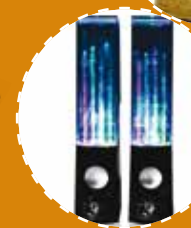
Een vrachtwagenchauffeur die van z'n merk houdt, heeft ook een badset van dat merk.



sfeer in de cabine

Een originele 'touch' is snel klaar met deze zetelcovers.

Sfeervolle geurtjes voor de cabine als kroon of een andere leuke vorm. Het water in deze speakers beweegt op het ritme van de muziek. Er zitten ook sfeerlichtjes in.



Van schoolbank tot chauffeursstoel

DE NIEUWE WEGEN VAN NIEUWE CHAUFFEURS

Maak kennis met Anke, Gertjan, Michaël en Yann. Een paar jaar geleden filmde we hen toen ze nog de opleiding tot vrachtwagenchauffeur volgden. Ondertussen doen ze het beroep in het echt. Wat zijn hun ervaringen?



YANN

SOORT TRANSPORT: 'Ik rij met trailers met een schuifzeil (in vakjargon "bachewerk"). Dat zijn vooral trailers die met de boot vanuit Zweden naar de Gentse haven komen en voor Volvo bestemd zijn. Soms rij ik ook voor Colruyt. Vorige week nog een lading schommels voor de Collishop geleverd.'

OPVALLEND: **VEEL MENSEN BESEFFEN NIET WAT TRANSPORT BIJDRAAGT AAN HUN DAGELIJKS LEVEN. ZONDER VRACHTWAGENTRANSPORT ZOU ER HEEL WAT WEGVALLEN.**

HET LEUKSTE: 'Ervaringen delen met collega's, dat ik al op veel plaatsen ben geweest en veel mensen heb leren kennen.'

MINST LEUKE: 'Een ongeval, ongeveer een jaar geleden. Gekanteld door een onstabiele lading. Gelukkig had ik niks en bleef mijn baas vertrouwen hebben in mij.'

DROOMVRACHTWAGEN: 'Een Volvo, handgeschakeld en met veel bling-bling. Of nog liever: een vrachtwagen die geen onderhoud nodig heeft, altijd rijdt en die meer dan twintig jaar meegaat.'

WORD VRACHTWAGENCHAUFFEUR, WANT: 'het is een unieke ervaring. Je moet er natuurlijk in geïnteresseerd zijn, gebeten zijn. En grijp de kans om een goede opleiding te volgen. Op school leer je écht veel dat later van pas komt en het SFTL zorgt voor het nieuwste materiaal.'



ANKE

SOORT TRANSPORT: 'Met een 6x6 trekker en kipper vervoer ik grond, steengruis en slib.'

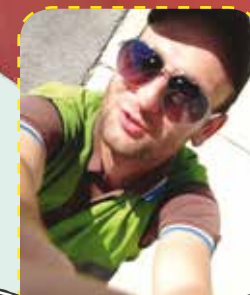
OPVALLEND: 'Op school kreeg ik een goede basis mee, maar elk soort transport is anders en je leert het door het te doen.'

HET LEUKSTE: **DE VRIENDSCHAPPEN MET ANDERE CHAUFFEURS. WE ZIJN EEN GROTE FAMILIE.**

MINST LEUKE: 'Een tijd geleden reed een andere vrachtwagen achteraan op mijn vrachtwagen in. Dat was enorm schrikken. Ongevallen zien langs de weg is ook niet fijn.'

DROOMVRACHTWAGEN: 'Een Scania.'

WORD VRACHTWAGENCHAUFFEUR, WANT: 'je bent toch heel vrij in wat je doet.'



GERTJAN

SOORT TRANSPORT: 'Internationaal transport naar Frankrijk en Nederland van allerlei goederen.'

OPVALLEND: Dat er een enorm verschil is tussen de theorie en de dagelijkse praktijk.

HET LEUKSTE: **IN DE NAMIDDAG STIL STAAN IN HET ZUIDEN VAN FRANKRIJK, EEN TERRASJE DOEN BIJ VOLLE ZON EN EVEN GENIETEN VAN DE OMGEVING.**

MINST LEUKE: 'De boetes.'

DROOMVRACHTWAGEN: 'Geen, ik ben niet speciaal gefascineerd door vrachtwagens, het is voor mij meer een werk-instrument. Al staan er wel mooie lampen op mijn truck.'

WORD VRACHTWAGENCHAUFFEUR, WANT: 'het verdient goed en is heel tof als je't graag doet.'



Back to the future

Wil je de nieuwe chauffeurs nog eens in de klas zien zitten? Surf naar www.startruck.be of scan de QR-code en ga terug in de tijd. Je kan op YouTube ook zoeken naar 'opleiding vrachtwagenchauffeur Gent'.





Nieuwe chauffeurs krijgen in het bedrijf waar ze gaan werken dikwijls een 'peter' toegewezen. Dat is een ervaren chauffeur die extra werd opgeleid om nieuwe chauffeurs te begeleiden. **Tom is zo'n 'peter', wij voelden hem aan de tand over jonge chauffeurs en het peterschap.**

drive! 'Wat kunnen nieuwe chauffeurs dan weer WEL heel goed?'

Tom: 'Het valt op dat heel veel chauffeurs een gedegen opleiding kregen en goed uit de voeten kunnen met de paperassen. De theorie wordt in de opleidingen heel goed aangeleerd. De chauffeurs kennen de wegcode! Wat hen ontbreekt aan praktijkkennis, leren ze over het algemeen snel bij.'

drive! 'Merk je grote verschillen met de tijd dat jij aan de job begon?'

Tom: 'Jongeren moeten omgaan met een veranderd transportlandschap. Toen ik begon, reden Belgische chauffeurs veel meer grote buitenlandse ritten voor Belgische bedrijven. Nu beperken de routes zich meestal tot het binnenland of tot net over de grens. Vroeger bleef het beroep vaak in de familie, het ging over van vader op zoon. Nu weten chauffeurs minder aan welk avontuur ze beginnen op economisch vlak. Nog grote verschillen: wij hadden geen gps of gsm en nu zijn er veel meer controles.'

drive! 'Hoe zou je de zin: Word vrachtwagenchauffeur, want... aanvullen?'

TOM: 'HET BEROEP GEEFT JE EEN BEPAALDE VRIJHEID. ONDERWEG BEN JE JE EIGEN BAAS, OOK AL STA JE IN VERBINDING MET HET BEDRIJF EN DE KLANT. EN JE BENT DAN WEL ALLEEN IN JE VRACHTWAGEN, MAAR JE KOMT MET VERSCHILLENDE BEDRIJVEN EN MENSEN IN CONTACT. DAT MAAKT HET ALLEMAAL ERG BOEIEND. ER ZIT HEEL VEEL AFWISSELING IN DEZE SECTOR. MEERDERE BEDRIJVEN EN FABRIEKEN HEBBEN VESTIGINGEN OP VERSCHILLENDE PLAATSEN IN EUROPA.'

'PETER' TOM VERTELT

drive! 'Wat doe jij als 'peter' om iemand wegwijs te maken in het beroep?'

Tom: 'Nieuwe chauffeurs rijden eerst een weekje mee om het reilen en zeilen binnen de firma te leren kennen. Daarna gaan zij hun eigen weg, maar blijven de 'peters' beschikbaar om hen bij te staan met raad en daad. We sturen bij en helpen als ze bijvoorbeeld problemen hebben met het papierwerk of als ze de weg terug niet vinden... De praktijk blijkt immers dikwijls toch heel anders te zijn dan wat ze op de school of de rijschool hebben geleerd.'

drive! 'Waar gaan nieuwe chauffeurs vooral de mist in?'

Tom: 'Als het aankomt op omgang met klanten, merk je een tekort aan praktijkervaring. Dat is ook logisch. En het begrip 'time is money' zit er ook nog niet echt ingebakken. Nieuwe chauffeurs beseffen nog te weinig dat elke verloren minuut een bedrijf heel veel geld kan kosten en problemen kan veroorzaken.'



g-spot

Deze leuke vrachtwagens
en nummerplaten hebben wij
gespot. Zie jij er ook?

Post ze dan op www.facebook.com/startrucking 



colofon Dit magazine is een uitgave van het Sociaal Fonds Transport en Logistiek de Smet de Naeyerlaan 115 - 1090 Brussel - tel. 02 424 30 80
Redactie-mail: drive@vrachtwagenchauffeur.be - website: www.starttruck.be
Redactie, lay-out en coördinatie: ImpressantPlus (www.impressantplus.eu)
Eindredactie: SFTL en ImpressantPlus

Onlage: 10.000 exemplaren

Oplage: 10.000 exemplaren
Foto's: Excalibur games, Tim De Backer, ThinkStoek, MAN, Scania, Volvo, Familie Lenaerts, Bart Vliegen, ImpressantPlus, Katrien Timmermans. Wij hebben getracht de rechthebbenden van alle fotomateriaal op te sporen en toestemming voor gebruik van hun beelden te vragen. Denkt u toch nog aanspraak te kunnen maken op rechten voor beelden in deze uitgave, gelieve ons dan te contacteren.

© SFTL. Zonder schriftelijke toestemming van de uitgever is de opname van DRIVE! in een leesportefeuille niet toegestaan. De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

V.U.: Jean-Claude Delen, de Smet de Naeyerlaan 115, 1090 Brussel.



Word vrachtwagenchauffeur!

Je wordt pas een volleerd vrachtwagenchauffeur door een goede **opleiding** te volgen bij één van de scholen (vanaf het 5de middelbaar) of bij de **VDAB** of een **CVO** (als volwassene).

Alle informatie over de opleiding en over de scholen vind je op www.startruck.be



Scholen die de opleiding aanbieden:

- 1 SLM Antwerpen
- 2 ITELA Arlon
- 3 ITC Boussu
- 4 TISL Genk
- 5 KTA MOBI Gent
- 6 VTI Kortrijk
- 7 IDB Liège
- 8 IHM Namur
- 9 TechnOV Vilvoorde
- 10 OLVD Zeebrugge

VDAB's en CVO's waar je ook de opleiding kan volgen: ●



Jij kiest een school, wij zorgen voor super lesvoertuigen!

